



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ №9
Овсянникова И.А. 03.02.2025 г.

Десятидневное меню для детей от 1,5 до 7-ми лет (режим пребывания 10,5 ч.)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	1. Каша геркулесовая молочная 2. Чай 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1. Суфле творожное с соусом 2. Какао на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1. Омлет 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное 5. Сыр	1. Каша гречневая молочная 2. Какао на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1. Каша «Ассорти» молочная 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1. Каша манная молочная 2. Чай 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1. «Бабка» творожная с киселем 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1. Омлет с маслом 2. Какао на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное 5. Сыр	1. Каша пшеничная молочная 2. Кофе на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное	1. Каша рисовая молочная 2. Какао на молоке 3. Хлеб пшеничный 4. Масло сливочное
ОБЕД	1. Борщ на мясном бульоне 2. Мясной гуляш 3. Каша гречневая рассыпчатая 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Суп по-ессентукски на мясном бульоне 2. Капуста тушеная с мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1. Суп гороховый на мясном бульоне 2. Картофель тушеный с мясом 3. Салат из капусты 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Суп вермишелевый на курином бульоне 2. Котлета из мяса кур 3. Сложный гарнир (картофель, свекла) 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Щи на мясном бульоне 2. Мясная котлета 3. Пюре гороховое с овощами 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Суп по-русски на мясном бульоне с яйцом 2. Мясной гуляш 3. Макароны отварные 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Свекольник на мясном бульоне 2. Голубцы ленивые 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1. Суп крестьянский на мясном бульоне 2. Печень тушеная в соусе 3. Рис отварной рассыпчатый 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной	1. Суп овощной на курином бульоне 2. Суфле из мяса кур 3. Картофельное пюре 4. Салат из свеклы 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб ржаной	1. Рассольник на мясном бульоне 2. Тефтели мясные 3. Сложный гарнир (картофель, капуста) 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	1. Молоко 2. Салат «Мозаика» 3. Хлеб пшеничный	1. Молочный напиток 2. Ватрушка с творогом 3. Фрукт	1. Сок 2. Биточки рыбные с томатным соусом 3. Хлеб пшеничный	1. Йогурт 2. Суфле рыбное 3. Хлеб пшеничный	1. Кисель/чай 2. Булочка	1. Молочный напиток 2. Винегрет 3. Хлеб пшеничный 4. Фрукт	1. Молоко 2. Расстегай с повидлом 3. Фрукт	1. Сок 2. Тефтели рыбные в томатном соусе 3. Хлеб пшеничный	1. Йогурт/снежок 2. Печенье	1. Чай 2. Булочка