

Утверждаю:
 заведующий
 МБДОУ «Детский сад №9»
 Н.Н. Шагина
 Приказ №01-05/87 от 29.08.2024 г.



Пояснительная записка

Режим дня и организация образовательной деятельности обучающихся осуществляется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021.

Режим дня в МБДОУ «Детский сад №9»
Холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ДОМА Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
В ДОУ					
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-7.50	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.07	8.00-8.08	8.10-8.20	8.10-8.22
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.07-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.30-8.45	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Од	8.45-9.05 15.50-16.00	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.05-10.50	9.40-11.50	9.50-12.00	10.00-12.10	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	10.50-11.20	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, совместная,	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-17.00	15.40-17.00

самостоятельная деятельность детей, вечерний круг, кружковая деятельность					
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
ДОМА					
Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-7.00	20.30-7.00	20.30-7.00	20.30-7.00	20.30-7.00

Режим дня в МБДОУ «Детский сад № 9»

Теплый период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ДОМА Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
В ДОУ					
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-7.50	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.05-8.35	8.10-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.20-8.50	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
ОД	8.50-9.00	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.00-10.50	9.15-11.50	9.20-12.00	9.25-12.10	9.30-12.30
Возвращение с прогулки, игры	10.50-11.20	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная	15.40-16.00	15.40-16.15	15.45-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15

деятельность детей					
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00
ДОМА					
Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-7.00	20.30-7.00	20.30-7.00	20.30-7.00	20.30-7.00